



Facial Kinetic Science
Myofunktionelle Therapie

Myofunktionelle Therapie MFT

22. November 2024

SVDA-Kongress

Hotel Arte, Riggerbachstrasse 10, 4600 Olten



**Master in Cranio Facial Kinetic Science
Myofunktionelle Therapeutin
seit 2017 in Baselland**

www.mft-schwaiger.ch

**Prophylaxeassistentin
Eidg. Dipl. Berufsfachschullehrerin**

Diplomierte Logopädin seit 1987

Master in Cranio Facial Kinetic Science seit 2013

mykie®-Partner, -Beirat und Referentin

Ausbildung CAS und MAS, Kurse und Supervision

Praxis Logopädie beWEGt

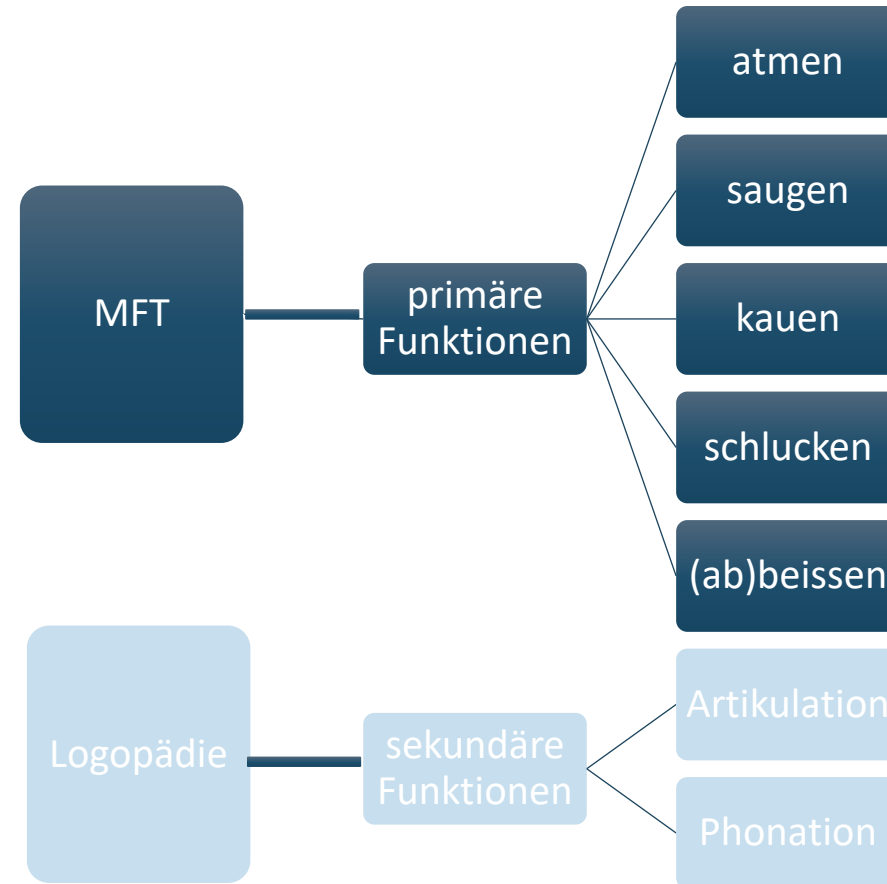
seit 2010 in Bern

www.logopaedie-bewegt.ch



Facial Kinetic Science
Myofunktionelle Therapie

MFT und/oder Logopädie



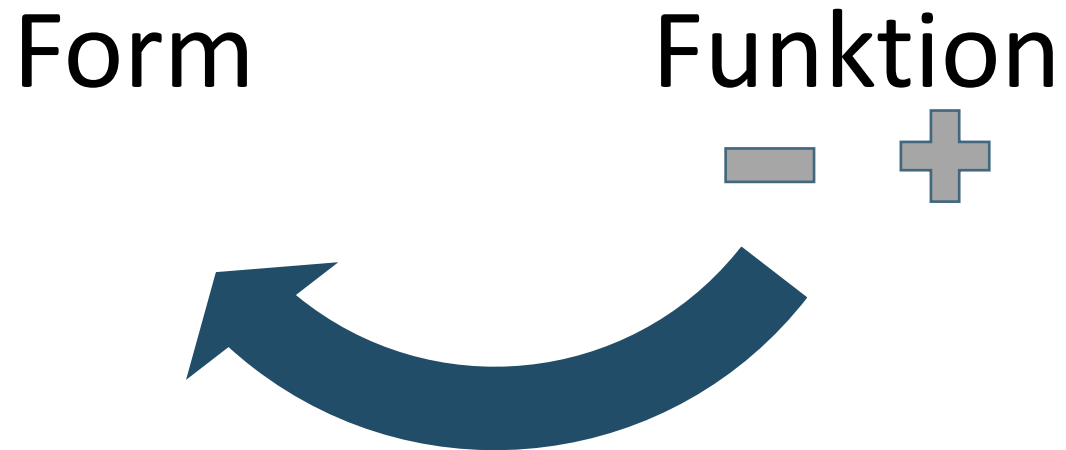
Was ist MFT (Myofunktionelle Therapie)?

Myo =
Muskel

Muskel-
Funktions-
Training

Zum Erlernen des physiologischen Bewegungsmusters der Zunge und Abbau der schädlichen Gewohnheiten. Voraussetzung: Lippenschluss

Funktionelle Prophylaxe





Vorhang auf:

Selbstbeobachtung

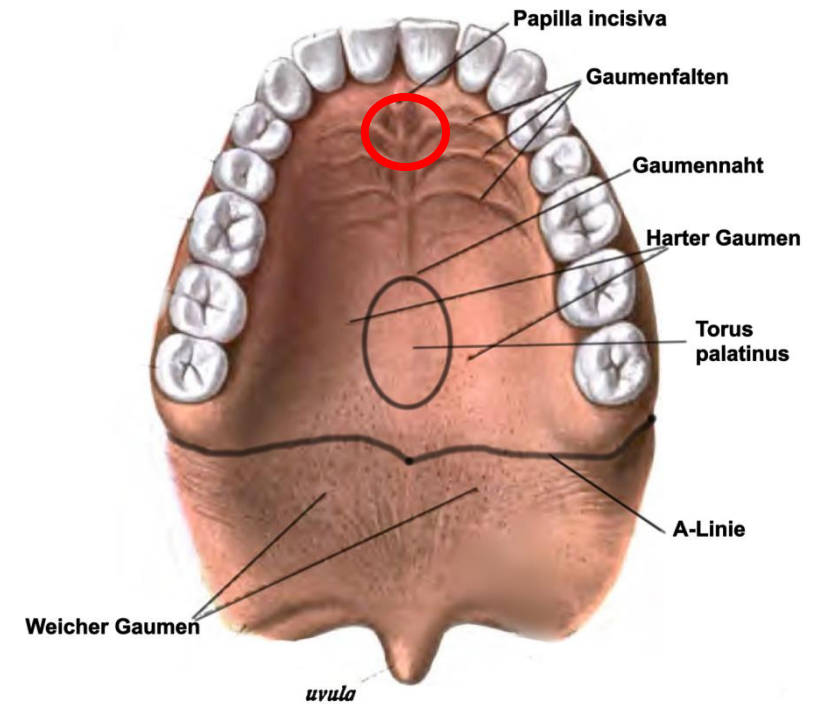
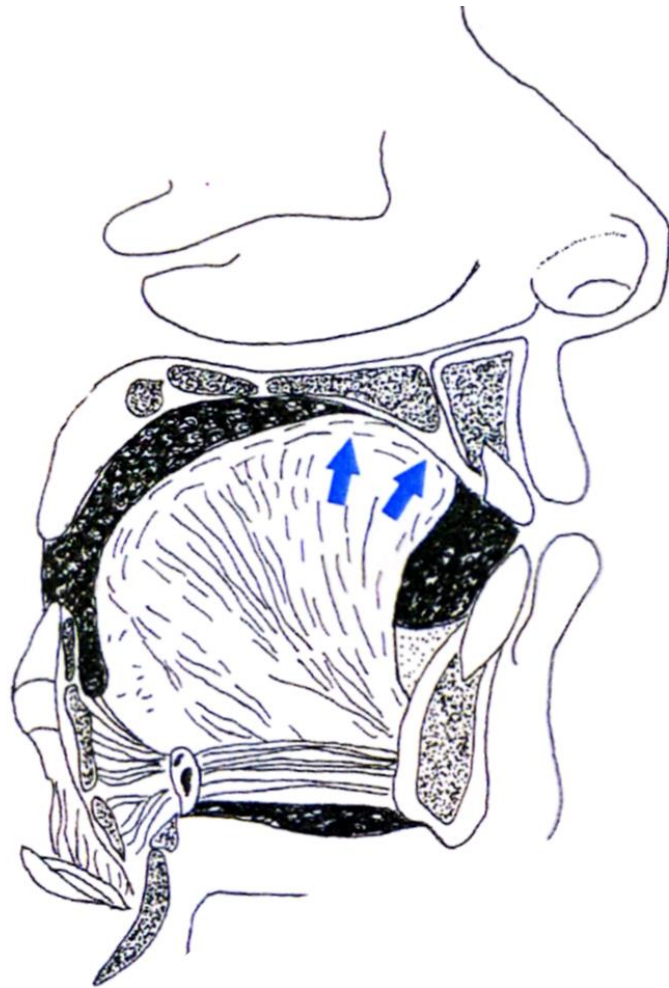
- Wo liegt meine Zunge jetzt?
- Ruht sie am Gaumen oder im Unterkiefer?
- Berührt sie die UK- oder OK-Front?
- Was für eine Bewegung führt sie beim Schlucken durch?



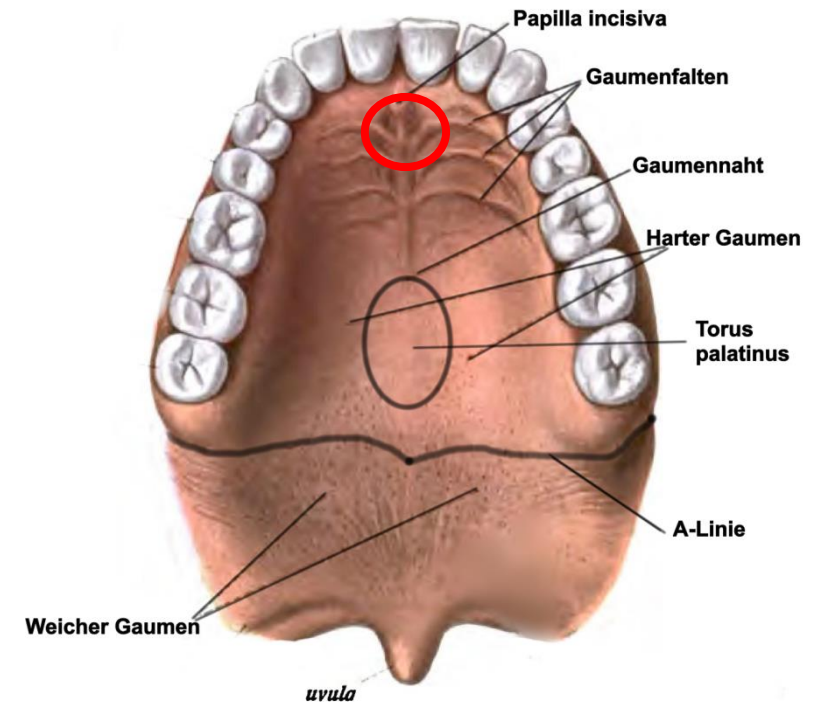
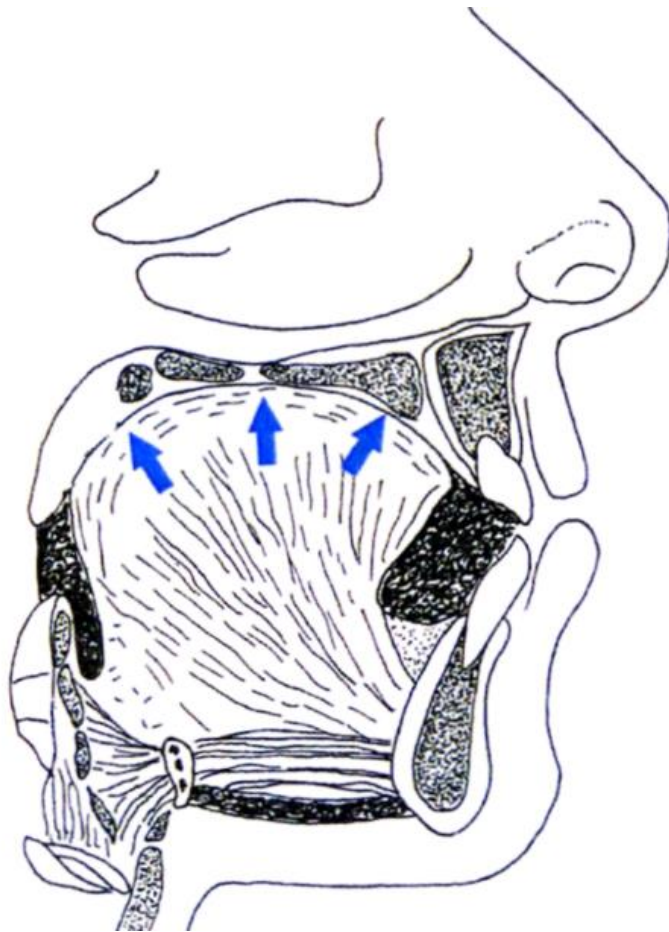
Beste Voraussetzung sind...



Physiologische Zungenruhelage



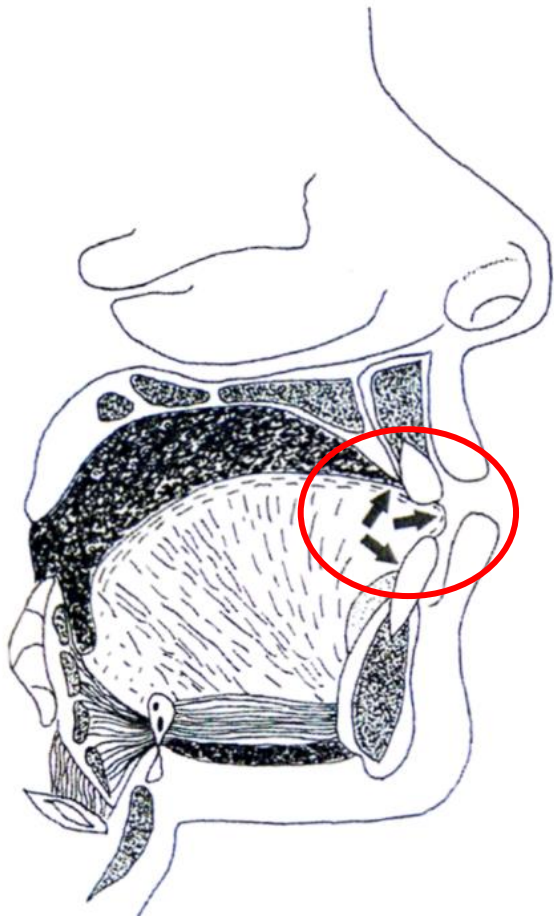
Physiologischer Schluckakt



Mundschluss und Zungenruhelage ab Babyalter



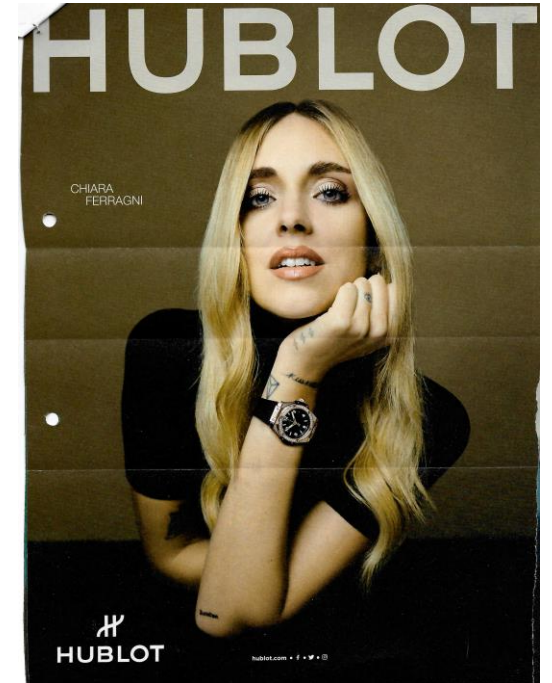
Pathologischer Schluckakt



Viszerales Schluckmuster



Trend im Alltag



Symmetrisches Gesicht

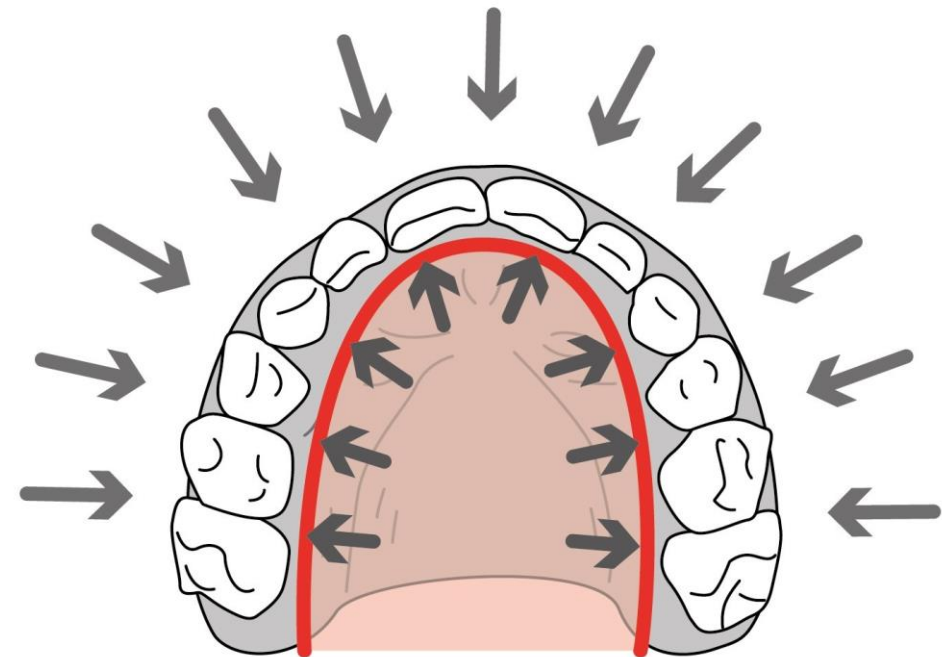


Lippen und Zunge formen Kiefer und Zähne

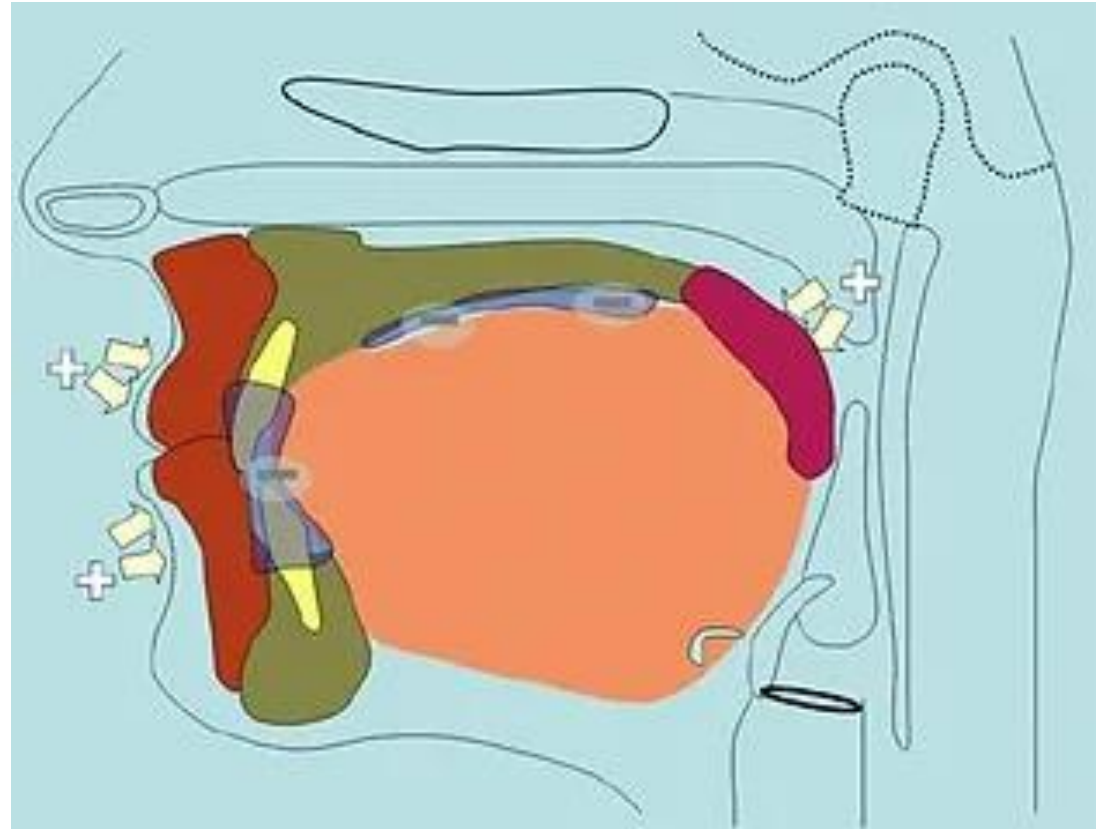
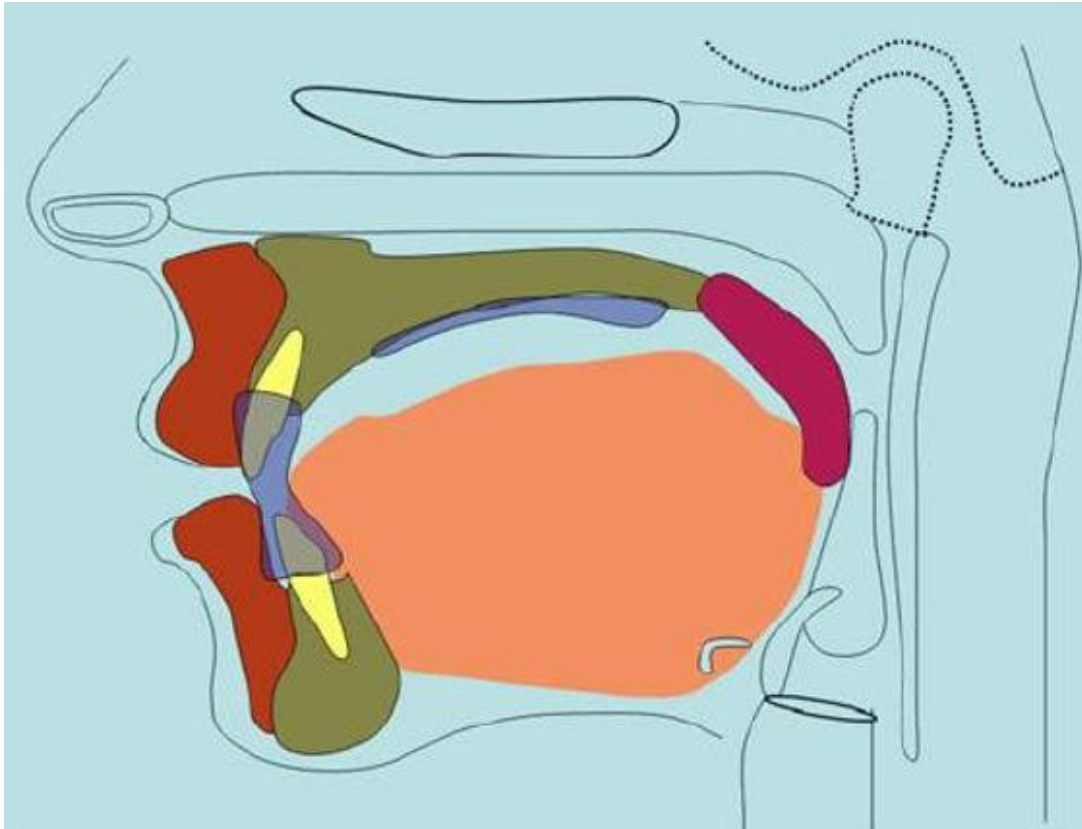
Hartgewebe (Form) und
Weichteilgewebe (Funktion)



Donder`scher Raum: Unterdruck
im naso-pharyngealen Raum



Lippendruck und Donder`scher Druck 1:1=😊





Praxis

Therapie Aufbau



Myofunktionelle **Störung** von Fuss bis Kopf

Symptome

Diagnostik

Myofunktionelle **Therapie** von Fuss bis Kopf



Ganzheitliche Betrachtung des Patienten

Fallbeispiel

Erstanamnese MFT

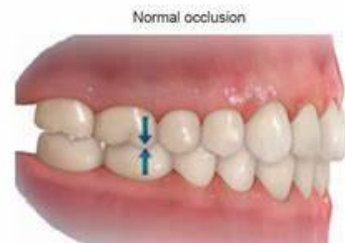
- Habit: Nuschi zum Einschlafen
- hypotone Haltung
- Mundatmung
- inkompetenter Mundschluss
- viszerales Schluckmuster mit Frontzahnkontakt

KFO-Diagnose

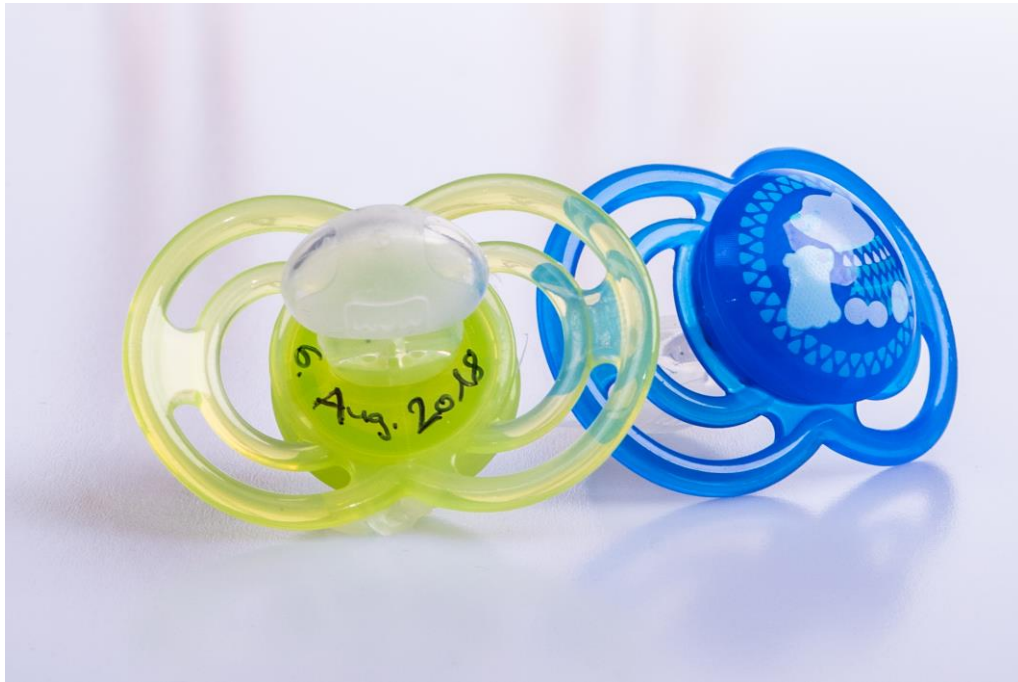
- Kopfbiss und Kreuzbiss
- Progener Zwangsbiss
- Engstand



- Körperhaltung – Auswirkung auf die Zähne und den Kiefer?



Habits





Studie zum Nuggigebrauch

09. August 2024

...Eltern / Erziehungsberechtigten sollte geraten werden, die Verwendung von Schnullern zu stoppen oder die Verwendung von Schnullern nach dem **ersten Geburtstag** ihres Kindes auf ein **Minimum** zu reduzieren.

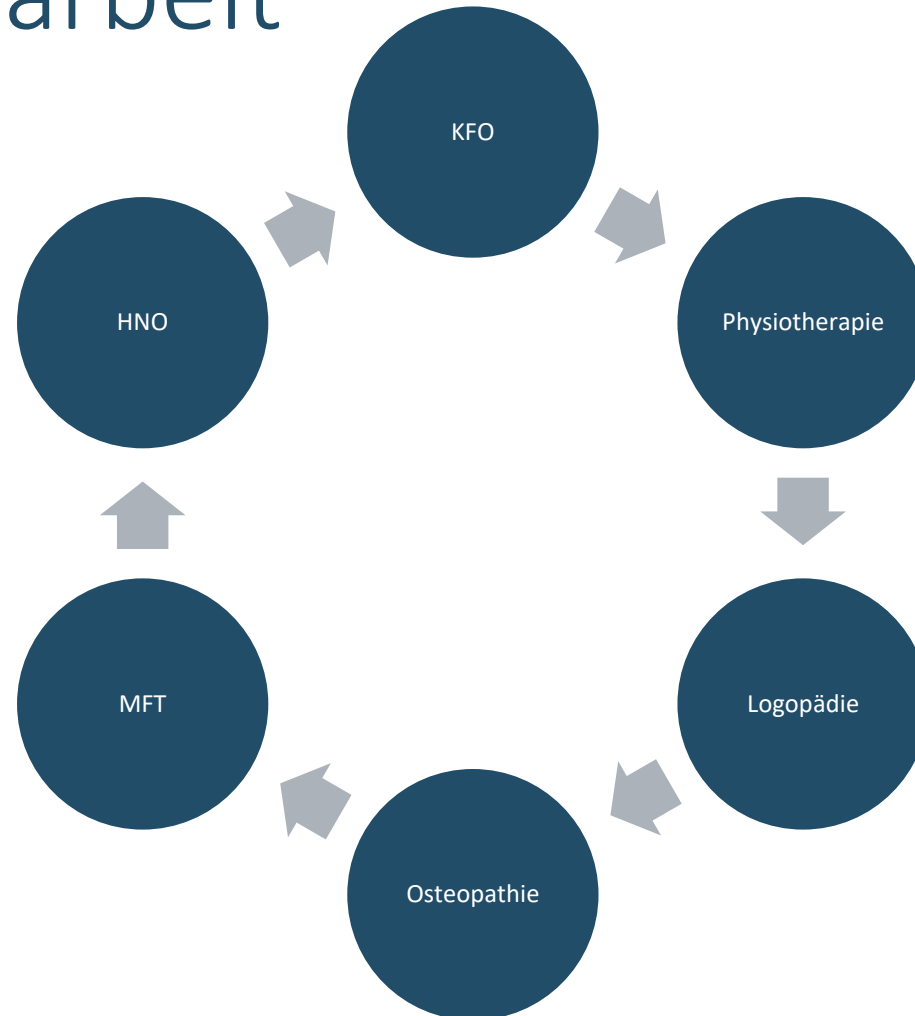
Habits



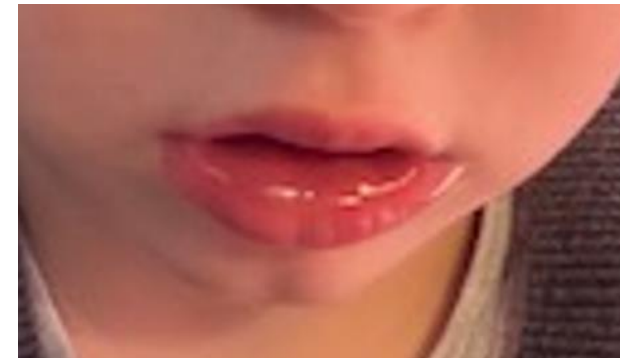
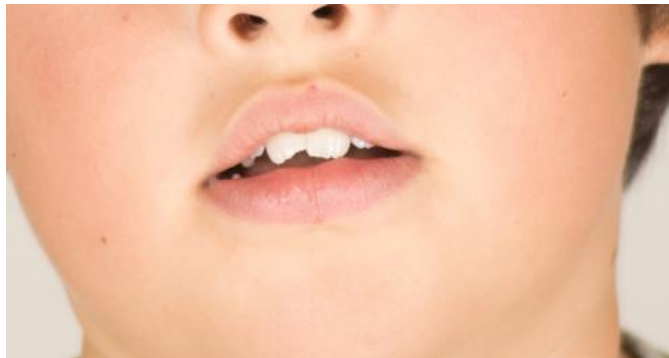
• Weitere Gewohnheiten



- Beispiel der interdisziplinären Zusammenarbeit



Offene Mundhaltung & Lippenschluss



Hypersalivation & Periorale Ekzeme



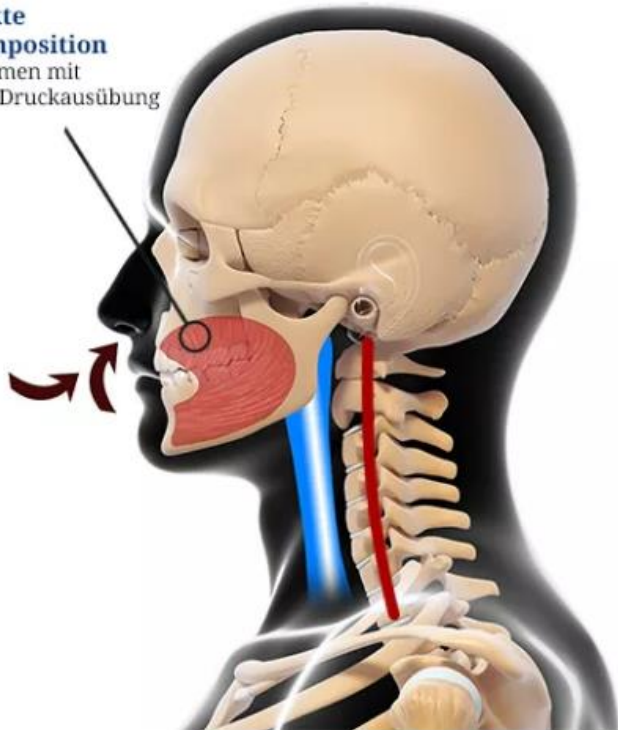
Lippenschluss und Nasen-Atmung: Tapen



Fokus Atemwege

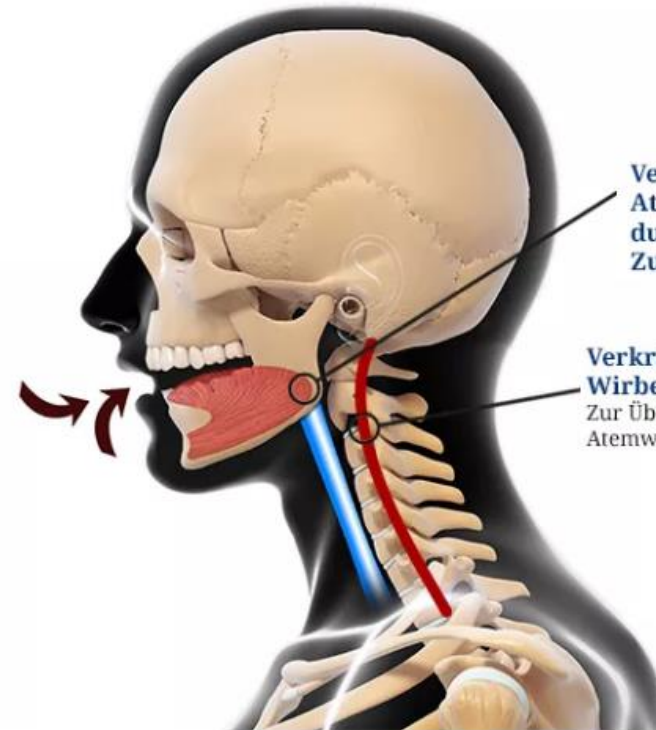
Nasenatmung

Korrekte
Zungenposition
Am Gaumen mit
leichter Druckausübung



Mundatmung

Verengte
Atemwege
durch falscher
Zungenposition



Verkrümmte
Wirbelsäule
Zur Überbrückung der
Atemwegsverengung.

Zungen-Motorik und -Ruhelage



Kau- und Schluckübungen



Fallbeispiel

- ✓ Habit: Nuscheln zum Einschlafen
- ✓ hypotone Haltung
- ✓ Mundatmung
- ✓ inkompetenter Mundschluss
- ✓ viszerales Schluckmuster mit Frontzahnkontakt

- ✓ ohne KFO-Behandlung



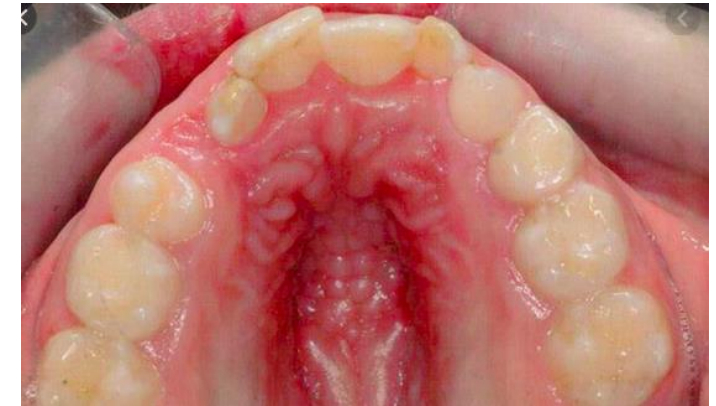
Eine MF-Störung in der Zahnarztpraxis erkennen



frontoffener Biss



seitlich offener Biss



gotischer Gaumen (Spitzgaumen)



inkompetenter Mundschluss



Tendenz zur Kl. 3



Kreuzbiss

Sekundäre Funktionen



A woman with long dark hair, wearing a dark, possibly black, dress with a light-colored, possibly sequined, bodice, is peering through a narrow opening in a pair of heavy, dark blue curtains. The scene is dimly lit, with the woman's face and the texture of the curtains being the primary focus. The background behind her is dark and indistinct.

Beispiele aus der Praxis

Th.K., weiblich, 25 Jahre, 3 Sitzungen MFT



J.H, männlich, 11 Jahre, 9 MFT-Sitzungen



• T.M, weiblich, 7 Jahre, 9 MFT-Sitzungen



S.K. weibliche, 9 Jahre, ca. 1 Jahr MFT



L.L. männlich, 10 Jahre, 5 MFT-Sitzungen



S.R, männlich, 10 Jahre, 10 MFT-Sitzungen



Flyer Berufsverband FKSc-MFT

Facial Kinetic Science
Myofunktionelle Therapie

[Home](#) [MFT](#) [Publikationen](#) [Verband](#) [Therapeuten](#) [Fortbildungen](#) [Dienstleistungen](#) [Kontakt](#)

[Email](#)

Berufsverband Facial Kinetic Science

- <https://www.fksc-mft.ch/dienstleistungen/>
- Therapeutenverzeichnis



Facial Kinetic Science
Myofunktionelle Therapie



EMR-Anerkannt



Literatur Empfehlungen

- Fuhlbrück, Sabine (2006): Wie die Mundatmung Zunge, Zähne und Sprache beeinflusst; CoMed 06/10, S. 1-5
- Furtenbach, Mathilde (2014): Prävention orofazialer Dysfunktionen im Spannungsfeld von Kieferorthopädie und Logopädie – Anregung zur vermehrten Zusammenarbeit. Informationen aus Orthodontie und Kieferorthopädie 45 (04), S. 209–219
- Furtenbach, Mathilde (2017): Der offene Mund in der Logopädie und KFO; Zahn Krone 2/2017; S. 16-17
- Bein-Wierzbinski, Wibke (PÄPKi[®]-Sonderdruck ohne Jg.): Wie Eltern Kinder mit myofunktionellen Störungen im Alltag unterstützen können; Frühkindliches Entwicklungspotenzial abseits von Pommes, Cola und Burgern. www.paepki.de
- Nestor, James (2021), Breath Atem, Piper Verlag GmbH, München

• Viel Spass mit dem neuen Blick!

